

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°18 - du 29 avril au 5 mai		CADOURS													
jeu 2 mai	Pain 400g														
	Carotte râpée vinaigrette BIO ciboulette					X							X		
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Haricot beurre braisés														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
ven 3 mai	Pain 400g														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Palette de porc sauce basilic	X	X										X		
	Omelette			X											
	Lentilles au jus										X				
	Camembert BIO	X													
	Purée pomme cannelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°19 - du 6 mai au 12 mai		CADOURS													
lun 6 mai	Pain 400g														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Carottes BIO braisées														
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Pomme														
mar 7 mai	Pain 400g														
	Concombre ciboulette					X							X		
	Chili de légumes et RIZ BIO														
	Coulommiers	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°20 - du 13 mai au 19 mai		CADOURS													
lun 13 mai	Pain 400g														
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Fromage frais sucré	X													
	Pomme														
mar 14 mai	Pain 400g														
	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X		
	Colin pané		X		X										
	Ratatouille														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Liégeois au café	X													
mer 15 mai	Pain 400g														
	Salade des incas BIO					X							X		
	Clafoutis printanier à la sauge	X	X	X											
	Haricot vert braisés														
	Fromage blanc au coulis de fraise	X													
jeu 16 mai	Pain 400g														
	Chou-fleur à la grecque					X									
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X		
	Emmental	X													
	Banane BIO														
ven 17 mai	Pain 400g														
	Salade bicolore vinaigrette					X							X		
	Colombo de porc	X	X			X							X		
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Riz créole BIO														
	Brie	X													
	Orange														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°21 - du 20 mai au 26 mai		CADOURS													
mar 21 mai	Pain 400g														
	Taboulé de SEMOULE BIO		X												
	Emincé de dinde au curry	X	X												
	Trio de légumes	X													
	Fondu président	X													
	Banane BIO														
mer 22 mai	Pain 400g														
	P. de terre à l'échalote					X							X		
	Bouchées de blé		X												
	Petits-pois au jus														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														
jeu 23 mai	Pain 400g														
	Tomate vinaigrette balsamique					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Emmental bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Liégeois au chocolat	X								X					
ven 24 mai	Pain 400g														
	Salade verte														
	Goulash de boeuf		X												
	Coquillettes BIO	X	X												
	Camembert	X													
	Purée pomme griotte														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°22 - du 27 mai au 2 juin		CADOURS													
lun 27 mai	Pain 400g														
	Boulettes de boeuf sauce napolitaine		X			X				X					
	Semoule BIO		X												
	Coulommiers	X													
	Flan vanille	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mar 28 mai	Pain 400g														
	Salade de penne BIO au pesto		X												
	Moussaka de lentilles	X	X												
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Pomme														
mer 29 mai	Pain 400g														
	Concombre ciboulette					X							X		
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Milk shake pomme fruits rouges	X													
jeu 30 mai	Pain 400g														
	CAROTTE BIO râpée vinaigrette à l'ananas					X							X		
	Poulet sauce huli huli		X							X	X				
	Riz créole BIO														
	Gouda	X													
	Moelleux coco ananas		X	X											
ven 31 mai	Pain 400g														
	Pâté de foie	X	X							X			X		
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Colin sauce citron	X	X		X										
	Haricot beurre braisés														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°18 - du 29 avril au 5 mai		s/viande				CADOURS										
jeu 2 mai	Pain 400g															
	Carotte râpée vinaigrette BIO ciboulette					X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Haricot beurre braisés															
	Pavé 1/2 sel	X														
	Madeleine	X	X	X						X						
ven 3 mai	Pain 400g															
	Tomate vinaigrette					X							X			
	Omelette			X												
	Lentilles au jus										X					
	Camembert BIO	X														
	Purée pomme cannelle															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°19 - du 6 mai au 12 mai		s/viande				CADOURS										
lun 6 mai	Pain 400g															
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Omelette			X												
	Carottes BIO braisées															
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X														
	Pomme															
mar 7 mai	Pain 400g															
	Concombre ciboulette					X							X			
	Chili de légumes et RIZ BIO															
	Coulommiers	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°20 - du 13 mai au 19 mai		s/viande				CADOURS										
lun 13 mai	Pain 400g															
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X			
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X											
	Fromage frais sucré	X														
	Pomme															
mar 14 mai	Pain 400g															
	Salade de blé fantaisie BIO		X			X							X			
	Colin pané		X		X											
	Ratatouille															
	Pavé 1/2 sel	X														
	Liégeois au café	X														
mer 15 mai	Pain 400g															
	Salade des incas BIO					X							X			
	Clafoutis printanier à la sauge	X	X	X												
	Haricot vert braisés															
	Fromage blanc au coulis de fraise	X														
jeu 16 mai	Pain 400g															
	Chou-fleur à la grecque					X										
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X			
	Emmental	X														
	Banane BIO															
ven 17 mai	Pain 400g															
	Salade bicolore vinaigrette					X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Riz créole BIO															
	Brie	X														
	Orange															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°21 - du 20 mai au 26 mai		s/viande				CADOURS										
mar 21 mai	Pain 400g															
	Taboulé de SEMOULE BIO		X													
	Feuilleté du pêcheur	X	X	X	X	X		X	X							
	Trio de légumes	X														
	Fondu président	X														
	Banane BIO															
mer 22 mai	Pain 400g															
	P. de terre à l'échalote					X							X			
	Bouchées de blé		X													
	Petits-pois au jus															
	Yaourt nature sucré	X														
	Pomme															
jeu 23 mai	Pain 400g															
	Tomate vinaigrette balsamique					X							X			
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X						
	Emmental bio	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
ven 24 mai	Pain 400g															
	Salade verte															
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Coquillettes BIO	X	X													
	Camembert	X														
	Purée pomme griotte															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°22 - du 27 mai au 2 juin		s/viande				CADOURS										
lun 27 mai	Pain 400g															
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Semoule BIO		X													
	Coulommiers	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mar 28 mai	Pain 400g															
	Salade de penne BIO au pesto		X													
	Moussaka de lentilles	X	X													
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X														
	Pomme															
mer 29 mai	Pain 400g															
	Concombre ciboulette					X							X			
	Tarte au fromage	X	X	X												
	Epinards béchamel	X	X													
	Milk shake pomme fruits rouges	X														
jeu 30 mai	Pain 400g															
	CAROTTE BIO râpée vinaigrette à l'ananas					X							X			
	Cake aux légumes	X	X	X							X					
	Riz créole BIO															
	Gouda	X														
	Moelleux coco ananas		X	X												
ven 31 mai	Pain 400g															
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X			
	Colin sauce citron	X	X		X											
	Haricot beurre braisés															
	Yaourt aromatisé	X														
	Banane BIO															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------