# Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

				C'est la rentree!		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 🔣	RESTO
ENTRÉE				Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw	MORE OFFICE OF OTHER PROPERTY.
PLAT &				Tortis bolognaise  S/viande:Tortis au poisson	Filet de colin sauce Américaine	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
A CCOMPAGNEMENT				(Plat complet)	Riz créole B	Salade pastourelle: pâtes,
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé	Saint Paulin	tomate, poivron
DESSERT				LOCAL Pomme	Purée pomme abricot	

# Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

d'origine animale REPAS VEGETARIEN + BIO **MARDI** LUNDI **MERCREDI JEUDI VENDREDI** Les labels de qualité (sauf BIO) Salade pastourelle Salade de riz concernent l'ingrédient Tomate vinaigrette Macédoine de légumes Salade verte majoritaire de la recette. ENTRÉE (riz bio) (pâtes bio) TRace Viande LOCAL 13 Boulettes d'agneau à la Sauté de bœuf tomate Saucisse de Toulouse Filet de colin sce curry catalane **Omelette** S/viande : Filet de colin à la Le picto Bio indique une recette S/porc S/viande : Tortilla composée à 95 % de produits issus S/viande :Nugget's de blé tomate PLAT & de l'agriculture biologique. in deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio A CCOMPA GNEMENT sera précisé dans le libéllé du plat. Lentillles à la provençale Purée de p. de terre Semoule (B) Carottes Ratatouille 0 Petit fromage frais ail et Fromage blanc sucré B Yaourt nature sucré Gouda Coulommiers Le picto Local indique un fines herbes PRODUIT LAITIER produit issu du terroir de proximité entre le producteur Liégeois chocolat et notre cuisine. Milk shake pomme poire Nectarine Pomme Banane S/porc : crème chocolat DESSERT

P.A. n°2

P.A. n°1









En gras les plat contenant du porc

Plat alternatif : sans protéine

P.A. n°3

#### Semaine n°37: du 13 au 17 Septembre 2021

	LUNDI	REPAS VEGETARIEN  MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	RESTO
ENTRÉE	Pommes de terre bio échalote	Melon	Taboulé (semoule bio)	Carottes râpées	Pâté de foie S/porc s/viande : Œuf dur mayonnaise	MODE DESCRIPTION OF STREET
PLAT &	Cordon bleu S/viande : Colin pané citron	Chili sin carne (riz bio)	Palette de porc au jus S/porc S/viande :Filet de colin	Estouffade de bœuf  S/viande : Omelette sauce provençale	Filet de colin sauce citron	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
ACCOMPAGNEMENT	Pêle mêle provençal	(Plat complet s/viande)	Poêlée de légumes	Pâtes papillons	Purée de brocolis	
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre	Cotentin	Yaourt nature sucré	Camembert (B)	Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise Salade Antillaise: riz, poivron, maïs
DESSERT	Prunes	lle flotante	Raisin	Purée de pommes prunes	Poire	portion, maio

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

**REPAS VEGETARIEN + BIO LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI** Salade Antillaise Salade verte 🚯 Tomate basilic Les labels de qualité (sauf BIO) Salade coleslaw Betteraves vinaigrette (riz bio) ENTRÉE Tajine de légumes et 1 Poulet rôti Lasagnes bolognaise Pizza royale Filet de colin sauce semoule bio aux figues, S/viande S/porc : Pizza au S/viande : Filet de colin S/viande : croq'végétarien tomate sauce provençale pois chiches fromage PLAT & (Plat complet) A CCOMPA GNEMENT (Plat complet s/viande) Haricots verts Frites Courgettes S/viande : Pâtes papillons En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio O Fromage frais sucré **Emmental** Pavé demi-sel Edam Yaourt aromatisé PRODUIT LAITIER Purée de pomme banane Pomme Moelleux aux poires Poire Banane coupelle

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

En gras les plat contenant du porc

concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus

de l'agriculture biologique.

sera précisé dans le libéllé du plat.

Plat alternatif : sans protéine

d'origine animale

Viande/Œuf de France







AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

DESSERT

P.A. n°5

		Semaine n°39	: au 27 Septembre au 1er	7	N 2	CHPER
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	La Forêt - Le Loiret JEUDI	REPAS VEGETARIEN  VENDREDI	MON SUPER RESTU
ENTRÉE	Semoule bio fantaisie	Betteraves échalote	Concombre vinaigrette	Velouté de potiron et châtaigne *	Salade tricolore	MOLE DESCRIPE ON YORK STRON
PLAT &	Goulash de bœuf S/viande :Feuilleté au fromage	Parmentier de poisson	Cassoulet S/porc S/viande : Omelette	Blanquette de volaille aux champignons S/viande: Blanquette de poisson	Nuggets de blé	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
A C C OMPA G N EMENT	Carottes	(Plat complet)	(Plat complet) S/porc s/viande : Haricots blancs	Riz créole B	Mitonnée de légumes	Consolo fortality
PRODUIT LAITIER	Carré frais	Fromage frais aux noix	Camembert (B)	Fromage frais sucré	Mimolette	Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs Salade exotique: riz, ananas, maïs
NECCEDT.	Pomme	Kiwi	Mousse au chocolat S/porc : crème chocolat	Fondant aux fruits des bois	Banane 🕒	,

En gras les plat contenant du porc

### Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

REPAS VEGETARIEN + BIO LUNDI **MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI** Tomate et concombre Salade coleslaw Feuilleté au fromage Salade exotique Salade verte (chou blanc, carottes bio) vinaigrette ENTRÉE TEmincé de dinde Boulettes de bœuf à Pâtes bio bolognaise de Filet de colin sauce tandoori Colin pané citron l'aigre douce lentilles normande S/viande : Tortilla S/viande : Croq'végétarien ACCOMPA GNEMENT (Plat complet s/viande) Boulgour Haricots verts Ratatouille Purée de p. de terre O Rondelé LOCAL Yaourt nature sucré Tomme grise Edam Yaourt nature PRODUIT LAITIER Banane (B) Madeleine Purée pomme cannelle Poire Crème dessert vanille P.A. n°1

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. in deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Pêche responsable







Fruit de saison (B)

Local Kiwi B

PRODUIT LAITIER

DESSERT

#### Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

#### Semaine du goût vitaminée REPAS VEGETARIEN **VENDREDI** LUNDI **MARDI** MERCREDI **JEUDI** Chou fleur et romanesco Salade de risetti, Céleri rémoulade au Salade vitaminée Tomate vinaigrette sauce ail et fines herbes poivron basilic ENTRÉE curry TROS LOCAL Paupiette de veau Rôti de porc sauce aux TOUT SAVOIR SUR Sauté de bœuf aux **Parmentier haricots** 11 marengo poires NOS RECETTES Colin meunière citron groseilles rouges patate douce S/porc s/viande : Cake au S/viande: Omelette sauce S/ viande : Filet colin tomate fromage A CCOMPAGNEMENT Poêlée de légumes Riz créole B (Plat complet s/viande) Semoule B Courgettes au curcuma Salade vitaminée: carotte, O chou blanc, vinaigrette à Fromage frais sucré B Carré frais (B) Yaourt nature (B) Edam Camembert B l'orange

En gras les plat contenant du porc

Fromage blanc au coulis

de mûres

Salade Vendéenne: chou

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

blanc aux raisins

**Gateau chocolat** 

betteraves

#### Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

**Smoothie pomme** 

agrumes gingembre

	Plat alternatif : sans protéine					
		REPAS VEGETARIEN				d'origine animale
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Taboulé (semoule bio)	Salade verte	Concombre vinaigrette	Salade vendéenne (chou blanc bio)	Saucisson à l'ail S/porc s/viande : œuf dur mayonnaise	Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.
	Poulet rôti	13	Jambon braisé sauce	C Acupe TOOH		majoritaire de la recette.
	Poulet rôti 🥸  S/viande: Filet de colin	Omelette sauce tomate	champignons S/porc s/viande : Cake aux	Bœuf aux oignons S/viande: Crog'végétarien	Filet de colin sauce bercy	BIO
PLAT &			légumes			Le picto Bio indique une recette
ACCOMPAGNEMENT	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes 🕒	Tortis	Haricots beurre	composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.
PRODUIT LAITIER	Emmental	Yaourt nature sucré	Cotentin	Camembert	Brie	LOCAL  Le picto Local indique un
DESSERT	LOOL Pomme	Purée pomme vanille	Poire	Compote pomme	Banane B	produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
P.A. n°3			Pêche responsable	Viande/Œuf de France	K Tee	Ansamble

P.A. n°4

		Semaine	MON SUPER			
Vacances		REPAS VEGETARIEN		ore 2021	C'est Halloween!	RESTO
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	TO AT WANK UN SUPER-HEROS
ENTRÉE	Pommes de terre bio échalote	Betteraves B	Salade de blé bio fantaisie	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées B vinaigrette à l'orange	
PLAT &	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz	Quiche Lorraine S/porc s/ viande : Tarte aux légumes	Tajine de volaille S/viande : Omelette sauce tomate	Parmentier de bœuf au  potiron  S/ viande: parmentier de  poisson au potiron	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
ACCOMPA GNEMENT	Epinards à la crème	(Plat complet s/viande)	Haricots verts	Semoule B	(Plat complet)	
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire (Ag	Brie B	<u>Blé fantaisie</u> : blé, tomate, maïs <u>Salade exotique</u> : riz, ananas, maïs
DESSERT	Pomme	Poire	LOCAL KIWI	Mousse au chocolat S/porc : crème chocolat	Purée de pommes	alialias, Iliais

	Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021						
Vacances	Toussaint	REPAS VEGETARIEN				Plat alternatif : sans protéine d'origine animale	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
ENTRÉE PLAT &		Salade tricolore  Vté  Faboulette de lentilles  jaunes sauce crème  curry	Salade verte  Saucisse de Toulouse S/porc s/viande : Filet de colin	Potage de légumes *  B  Filet de colin sauce  crevettes	Céleri rémoulade  Bœuf strogonoff S/ viande : Cake au fromage	Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.  BIO  Le picto Bio indique une recette	
ACCOMPAGNEMENT		Poêlée de légumes	Purée de p. de terre	Riz créole	Carottes braisées B	composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.	
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Le picto Local indique un	
DESSERT		Local Pomme	Flan vanille	Poire	Madeleine	produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.	
P.A. n°5			Pêche responsable	Viande/Œuf de France	Freez	Ansamble	

En gras les plat contenant du porc

### Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

		REPAS VEGETARIEN		Armistice		MON SUPER
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	RESUL
ENTRÉE	Macédoine bio mayonnaise	Salade verte	Salade de blé bio aux petits légumes		Salade coleslaw	MONE DESCRIBE ON CASE OF COMME
NAT 0	Tortis bio bolognaise viande: Tortis au poisson	Boulgour bio aux pois chiches, carottes crème au curcuma	Colin meunière citron		Blanquette de poisson	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	(Plat complet)	(Plat complet s/viande)	Purée de potiron		Riz coloré 🕒	<u>Salade coleslaw</u> : carotte, chou blanc, mayonnaise
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie	Cotentin		Yaourt nature sucré	Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs
DESSERT	Local Pomme	Flan pâtissier	Poire		Purée pomme 4 épices	<u>Salade Arlequin</u> : p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1 Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

En gras les plat contenant du porc

La campagne - La REPAS VEGETARIEN+BIO Bourgogne (ES PAYSAGES **JEUDI** LUNDI **MARDI MERCREDI VENDREDI** Chou rouge vinaigrette Taboulé Potage de légumes \* Salade Arlequin Betteraves vinaigrette au cassis (semoule bio) ENTRÉE TRACE LOCAL Palette de porc Boulettes d'agneau sauce Bœuf bourguignon S/porc s/viande : Nugget's Filet de colin sauce curry Omelette orientale S/ viande : Filet de colin de blé S/ viande : Croq'végétarien PLAT & A CCOMPA GNEMENT Coquillettes (B) Poelée de légumes Lentilles Carottes braisées Riz pilaf O LOCAL Fromage frais sucré Edam Carré frais Coulommiers Yaourt aromatisé PRODUIT LAITIER Kiwi Flan vanille Pomme Flamusse Banane

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Ansamble

P.A. n°2







UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

P.A. n°3

# Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021

		REPAS VEGETARIEN				MONEY
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	RESTO
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic	Céleri rémoulade	Salade Antillaise (riz bio)	Salade coleslaw	Cervelas S/porc s/viande : œuf dur mayonnaise	May promise an east a management
PLAT &	Emincé de dinde sauce  forestière  S/ viande : Feuilleté au  fromage	Parmentier de lentilles corail	Chou-fleur à la parisienne S/porc s/viande : Filet de colin	Sauté de bœuf oignons  S/viande: Omelette aux  champignons	Filet de colin sauce citron	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois	(Plat complet s/viande)	(Plat complet) S/porc s/viande: Chou fleur béchamel	Semoule B	Haricots beurre	Calada Antillaina via
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Emmental (B)	Yaourt	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Salade Antillaise: riz, poivron, ananas Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise
DESSERT	Pomme Pomme	Liegeois vanille S/porc : crème vanille	Poire	Purée pomme agrumes	Banane 🕒	, and a

	Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021					VÉGÉ Plat alternatif : sans protéine
	1110001	******	145000501	REPAS VEGETARIEN + BIO	VENDOEDI	d'origine animale
4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Macédoine bio mayonnaise	Carottes râpées by vinaigrette à l'orange	Taboulé (semoule bio)	Potage de légumes *	Salade de lentilles	Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient
PLAT &	Sauté de porc paprika S/porc s/viande : Omelette fines herbes	Lasagnes bolognaise  S/viande: pâtes au poisson	Pizza au fromage	Chili sin carne	Filet de colin sauce bretonne	majoritaire de la recette.  \$\int_{\text{10}}\$  Le picto Bio indique une recette
ACCOMPAGNEMENT	Purée de p. de terre	(Plat complet)	Poêlée de légumes	(Plat complet s/viande)	Carottes persillées	composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Gouda	Pont l'Evêque	LOCAL  Le picto Local indique un
DESSERT	Clémentines	Flan nappé caramel	LOCAL Pomme	Banane	Moelleux aux poires	produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
P.A. n°4				<b>~</b>		austri a P. P.
			Pêche responsable	Viande/Œuf de France	Trace Trace	Ansamble





En gras les plat contenant du porc

# Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021

	Schlame h 43 . ad 6 da 16 Becelhiste 2021						
				REPAS VEGETARIEN		MON SUPER	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	RESTU	
ENTRÉE	Salade coleslaw (chou blanc,carottes bio)	Betteraves	Chou rouge vinaigrette	Salade exotique (riz bio)	Céleri sauce fromage blanc	MOUNT DEPOSITE SEL STATE SELON	
PLAT &	Boulettes de bœut sauce curry S/viande : Cake au fromage	Filet de colin sauce dieppoise	Poulet rôti S/viande : Omelette sauce tomate	Nuggets de blé	Cassoulet S/porc: Cassoulet à la volaille s/viande: Filet de colin	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES	
ACCOMPAGNEMENT	Haricots verts	Boulgour <b>B</b>	Frites	Petits pois	(Plat complet) s/viande : Haricots blancs		
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Edam	Coulommiers	Fondu président	Yaourt nature sucré	Salade exotique: riz, maïs, ananas Salade coleslaw: carotte, chouc blanc mayonnaise	
DESSERT	Madeleine	LOCAL Kiwi	Mousse au chocolat S/porc : crème chocolat	Clémentines	Purée pomme cannelle	,	
P.A. n°5						En gras les plat contenant du	

		Semaine		VÉGÉ Plat alternatif : sans protéine		
	LUNDI	REPAS VEGETARIEN + BIO MARDI	MERCREDI	REPAS DE NOEL JEUDI	VENDREDI	d'origine animale
ENTRÉE	Salade verte	Potage de légumes *	Salade de blé aux petits légumes		Carottes râpées vinaigrette	Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.
PLAT &	Sauté de bœuf strogonof  S/viande: Filet de colin	Couscous de légumes	Clafoutis normand		Filet de colin sauce crustacés	Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libéllé du plat.  Local  Le picto Local indique un
ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes (B)	(Plat complet s/viande)	Epinards béchamel		Riz créole 🕒	
PRODUIT LAITIER	Camembert	Gouda	Yaourt aromatisé		Fromage blanc sucré	
DESSERT	Flan vanille	Local Pomme	Banane <b>B</b>		Purée de pommes	produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
P.A. n°1			Pêche responsable	Viande/Œuf de France	RES.	Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Orange

		Semaine	n°51 : du 20 au 24 Décem	bre 2021		
Vacances				REPAS VEGETARIEN		MON SUPER
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 📗	MON SUPER RESTU
ENTRÉE _	Salade fantaisie	P. de terre échalote	Macédoine bio de légumes	Betteraves vinaigrette	Salade verte	TOTAL PLACENTE THE SOLVEN
PLAT &	Rôti de porc au jus  //porc s/viande : Omelette  aux champignons	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce chasseur S/viande : Filet de colin	VEGE Riz à la cantonnaise	Hachis parmentier S/viande: parmentier de poisson	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
ACCOMPAGNEMENT	Lentilles	Carottes persillées	Semoule	(Plat complet s/viande)	(Plat complet)	
PRODUIT LAITIER	Emmental (B)	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Tomme noire	Camembert	<u>Salade fantaisie</u> : céleri, pomme, raisin
<b>.</b>	Flan nappé caramel	Clémentines	Local Pomme	LOCAL KIWI	Compote pomme	

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

Liégeois vanille

S/porc : crème vanille

Plat alternatif : sans protéine Vacances REPAS VEGETARIEN d'origine animale LUNDI **MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI** Pâté de campagne Blé bio aux petits Salade exotique Potage de légumes \* Carottes râpées Les labels de qualité (sauf BIO) S/porc s/viande : œuf dur légumes (riz bio) ENTRÉE concernent l'ingrédient mayonnaise TRACE (LOCAL) majoritaire de la recette. Chou-fleur à la VÉGÉ Cordon bleu Bœuf bourguignon Filet de colin sauce parisienne Loubia végétarienne S/viande : Colin pané citron S/viande : Filet de colin S/porc s/viande : Feuilleté Américaine PLAT & Le picto Bio indique une recette (Plat complet) omposée à 95 % de produits issus A CCOMPA GNEMENT de l'agriculture biologique. (Plat complet s/viande) Coquillettes (B) Poêlée de légumes Haricots verts S/porc s/viande : Chou En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio fleur béchamel sera précisé dans le libéllé du plat. LOCAL Fondu président Fromage blanc sucré Edam Gouda Brie PRODUIT LAITIER Le picto Local indique un

P.A. n°3

DESSERT

P.A. n°2



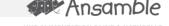
Madeleine



Purée de pommes



Banane B



produit issu du terroir de

proximité entre le producteur

et notre cuisine.

En gras les plat contenant du