

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                    | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°18 - du 28 avril au 4 mai</b> |                         | <b>CADOURS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 2 mai                                  | Pain 400g               |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Chou-fleur à la grecque |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cordon bleu             | X              | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Purée de p. de terre    | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature sucré     | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Kiwi                    |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                     | Plat                          | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°19 - du 5 mai au 11 mai</b> |                               | <b>CADOURS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 5 mai                                | Pain 400g                     |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Taboulé de SEMOULE BIO        |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moussaka                      | X              | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fondu président               | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pomme                         |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 6 mai                                | Pain 400g                     |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Tomate vinaigrette balsamique |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Bouchées de blé               |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Petits-pois au jus            |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Emmental bio                  | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Mousse au chocolat au lait    | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Liégeois au chocolat                     | X                             |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 7 mai                                | Pain 400g                     |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Salade verte BIO et crouton   | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | MACARONIS BIO à la parisienne | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Croq blé fromage épinard      | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pâtes macaroni BIO            | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé              | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Purée pomme fraise                       |                               |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 9 mai                                | Pain 400g                     |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Saucisson à l'ail             |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Œuf dur mayonnaise            |                |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Colin d'Alaska sauce citron   | X              | X            |      | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de carotte              | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Camembert BIO                 | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| Poire                                    |                               |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat  | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°20 - du 12 mai au 18 mai</b> |   | <b>CADOURS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 12 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Betterave vinaigrette BIO ciboulette                  |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Tikka massala de légumes et pois chiche RIZ BIO       | X              | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature sucré                                   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Orange  |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 13 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Concombre vinaigrette                                 |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Sauté de boeuf à la tomate et origan                  |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Semoule BIO   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Gouda   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme vanille                                   |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 14 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade pastourelle BIO                                |                | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Tarte au fromage                                      | X              | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Epinards à la crème                                   | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Flan nappé caramel                                    | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Compote pomme abricot coupelle                        |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 15 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Duo de CAROTTE BIO et radis râpé sauce fr.blanc aneth | X              |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Poulet rôti   |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Haricot beurre braisés                                |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Brie  | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Moelleux aux griottes                                 |                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 16 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | P. de terre à l'échalote ciboulette                   |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Colin d'Alaska meunière citron                        | X              | X            | X    | X       |          |                 | X         | X          |      |        |           |          |        |       |
|   | Ratatouille   |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé ail et fines herbes                       | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme BIO   |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat  | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°21 - du 19 mai au 25 mai</b> |   | <b>CADOURS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 19 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade fantaisie vinaigrette (céleri BIO)             |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|   | Boulettes Boeuf sce aigre douce                       |                | X            |      |         | X        |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Carottes BIO braisées                                 |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt aromatisé                                      | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Madeleine   | X              | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 20 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Macédoine mayonnaise                                  |                |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Parmentier de poisson                                 | X              | X            |      | X       |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Tomme noire   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Liégeois à la vanille                                 | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 21 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade de riz BIO façon niçoise                       |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Sauté de porc sauce curry                             | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Croq basquaise  |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Chou-fleur et romanesco                               | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pont l'évêque   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme   |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 22 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade coleslaw (carotte et chou BIO)                 |                |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Nuggets de volaille                                   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Potatoes  |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Petit moulé   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fromage blanc au caramel et pop corn                  | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 23 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Courgette râpée vinaigrette citron basilic            |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | PENNE BIO et crémeux de lentille corail à la provençe | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Fraidou   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Banane BIO  |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat  | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Semaine n°22 - du 26 mai au 1 juin</b> |   | <b>CADOURS</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 26 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade mêlée  | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Goulash de boeuf  |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Riz créole BIO  |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Coulommiers   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Flan chocolat   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Liégeois au chocolat  | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 27 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Salade de BLE BIO exotique  |                | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Beignets de poisson   |                | X            |      | X       |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|   | Courgettes béchamel   | X              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Yaourt nature sucré   | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Pomme   |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 28 mai                                | Pain 400g   |                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Tomate vinaigrette  |                |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|   | Tajine de légume et pois chiche semoule abricot sec BIO (aromates et abricot) |                | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|   | Edam  | X              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|   | Purée pomme 4 épices  |                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                    | Lait            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson        | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|--|-------------------------|-----------------|--------------|------|----------------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°18 - du 28 avril au 4 mai</b> |                         | <b>s/viande</b> |              |      | <b>CADOURS</b> |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 2 mai                                  | Pain 400g               |                 | X            |      |                |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Chou-fleur à la grecque |                 |              |      |                | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Croq basquaise          |                 | X            |      |                |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Purée de p. de terre    | X               |              |      |                |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt nature sucré     | X               |              |      |                |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Kiwi                    |                 |              |      |                |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                     | Plat                          | Lait            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites       | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|--|-------------------------------|-----------------|--------------|------|---------|----------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°19 - du 5 mai au 11 mai</b> |                               | <b>s/viande</b> |              |      |         | <b>CADOURS</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 5 mai                                | Pain 400g                     |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Taboulé de SEMOULE BIO        |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Omelette                      |                 |              | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Ratatouille                   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fondu président               | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Pomme                         |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 6 mai                                | Pain 400g                     |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Tomate vinaigrette balsamique |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|  | Bouchées de blé               |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Petits-pois au jus            |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Emmental bio                  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Liégeois au chocolat          | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 7 mai                                | Pain 400g                     |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Salade verte BIO et crouton   | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Croq blé fromage épinard      | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Pâtes macaroni BIO            | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt aromatisé              | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Purée pomme fraise            |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 9 mai                                | Pain 400g                     |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Œuf dur mayonnaise            |                 |              | X    |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|  | Colin d'Alaska sauce citron   | X               | X            |      | X       | X              |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Purée de carotte              | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Camembert BIO                 | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Poire                         |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat  | Lait            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites       | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|---|-----------------|--------------|------|---------|----------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°20 - du 12 mai au 18 mai</b> |   | <b>s/viande</b> |              |      |         | <b>CADOURS</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 12 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Betterave vinaigrette BIO ciboulette                  |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Tikka massala de légumes et pois chiche RIZ BIO       | X               | X            |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Yaourt nature sucré                                   | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Orange  |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 13 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Concombre vinaigrette                                 |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Colin d'Alaska sauce tomate origan                    |                 |              |      | X       |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Semoule BIO   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Gouda   | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Purée pomme vanille                                   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 14 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade pastourelle BIO                                |                 | X            |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Tarte au fromage                                      | X               | X            | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Epinards à la crème                                   | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Compote pomme abricot coupelle                        |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 15 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Duo de CAROTTE BIO et radis râpé sauce fr.blanc aneth | X               |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Tortilla  |                 |              | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Haricot beurre braisés                                |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Brie  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Moelleux aux griottes                                 |                 | X            | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 16 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | P. de terre à l'échalote ciboulette                   |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Colin d'Alaska meunière citron                        | X               | X            | X    | X       |                |                 | X         | X          |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Ratatouille   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Petit moulé ail et fines herbes                       | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pomme BIO   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat   | Lait            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites       | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|--|-----------------|--------------|------|---------|----------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°21 - du 19 mai au 25 mai</b> |  | <b>s/viande</b> |              |      |         | <b>CADOURS</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 19 mai                                | Pain 400g  |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade fantaisie vinaigrette (céleri BIO)              |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |  |
|   | Crêpe aux champignons                                  | X               | X            | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Carottes BIO braisées                                  |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Yaourt aromatisé                                       | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Madeleine  | X               | X            | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 20 mai                                | Pain 400g  |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Macédoine mayonnaise                                   |                 |              | X    |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Parmentier de poisson                                  | X               | X            |      | X       |                |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |  |
|   | Tomme noire  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Liégeois à la vanille                                  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 21 mai                                | Pain 400g  |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade de riz BIO façon niçoise                        |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Croq basquaise   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Chou-fleur et romanesco                                | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pont l'évêque  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pomme  |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 22 mai                                | Pain 400g  |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade coleslaw (carotte et chou BIO)                  |                 |              | X    |         |                |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Bouchées de blé  |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Potatoes   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Petit moulé  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fromage blanc au caramel et pop corn                   | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 23 mai                                | Pain 400g  |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Courgette râpée vinaigrette citron basilic             |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | PENNE BIO et crémeux de lentille corail à la provençle | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fraidou  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Banane BIO   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                      | Plat  | Lait            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites       | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|---|-----------------|--------------|------|---------|----------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°22 - du 26 mai au 1 juin</b> |   | <b>s/viande</b> |              |      |         | <b>CADOURS</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 26 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade mêlée  | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Colin d'Alaska sauce façon beurre blanc                                       | X               |              |      | X       | X              |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Riz créole BIO  |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Coulommiers   | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Liégeois au chocolat  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 27 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade de BLE BIO exotique  |                 | X            |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Beignets de poisson   |                 | X            |      | X       |                |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |  |
|   | Courgettes béchamel   | X               | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Yaourt nature sucré   | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pomme   |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 28 mai                                | Pain 400g   |                 | X            |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Tomate vinaigrette  |                 |              |      |         | X              |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Tajine de légume et pois chiche semoule abricot sec BIO (aromates et abricot) |                 | X            |      |         | X              |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|   | Edam  | X               |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Purée pomme 4 épices  |                 |              |      |         |                |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|