

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°18 - du 28 avril au 4 mai		CADOURS													
ven 2 mai	Pain 400g		X												
	Chou-fleur à la grecque					X									
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Purée de p. de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°19 - du 5 mai au 11 mai		CADOURS													
lun 5 mai	Pain 400g		X												
	Taboulé de SEMOULE BIO		X												
	Moussaka	X	X			X									
	Fondu président	X													
	Pomme														
mar 6 mai	Pain 400g		X												
	Tomate vinaigrette balsamique					X							X		
	Bouchées de blé		X												
	Petits-pois au jus														
	Emmental bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
Liégeois au chocolat	X														
mer 7 mai	Pain 400g		X												
	Salade verte BIO et crouton	X	X												
	MACARONIS BIO à la parisienne	X	X												
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Pâtes macaroni BIO	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
Purée pomme fraise															
ven 9 mai	Pain 400g		X												
	Saucisson à l'ail		X												
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	Purée de carotte	X													
	Camembert BIO	X													
Poire															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°20 - du 12 mai au 18 mai		CADOURS													
lun 12 mai	Pain 400g		X												
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette					X							X		
	Tikka massala de légumes et pois chiche RIZ BIO	X	X			X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
mar 13 mai	Pain 400g		X												
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Sauté de boeuf à la tomate et origan														
	Semoule BIO		X												
	Gouda	X													
	Purée pomme vanille														
mer 14 mai	Pain 400g		X												
	Salade pastourielle BIO		X			X							X		
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Epinards à la crème	X	X												
	Flan nappé caramel	X													
	Compote pomme abricot coupelle														
jeu 15 mai	Pain 400g		X												
	Duo de CAROTTE BIO et radis râpé sauce fr.blanc aneth	X				X									
	Poulet rôti														
	Haricot beurre braisés														
	Brie	X													
	Moelleux aux griottes		X	X											
ven 16 mai	Pain 400g		X												
	P. de terre à l'échalote ciboulette					X							X		
	Colin d'Alaska meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Ratatouille														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Pomme BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°21 - du 19 mai au 25 mai		CADOURS													
lun 19 mai	Pain 400g		X												
	Salade fantaisie vinaigrette (céleri BIO)					X					X		X		
	Boulettes Boeuf sce aigre douce		X			X				X					
	Carottes BIO braisées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Madeleine	X	X	X											
mar 20 mai	Pain 400g		X												
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X					X					
	Tomme noire	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mer 21 mai	Pain 400g		X												
	Salade de riz BIO façon niçoise					X							X		
	Sauté de porc sauce curry	X	X										X		
	Croq basquaise		X												
	Chou-fleur et romanesco	X													
	Pont l'évêque	X													
	Pomme														
jeu 22 mai	Pain 400g		X												
	Salade coleslaw (carotte et chou BIO)			X									X		
	Nuggets de volaille		X												
	Potatoes														
	Petit moulé	X													
	Fromage blanc au caramel et pop corn	X													
ven 23 mai	Pain 400g		X												
	Courgette râpée vinaigrette citron basilic					X							X		
	PENNE BIO et crémeux de lentille corail à la provençe	X	X												
	Fraidou	X													
	Banane BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°22 - du 26 mai au 1 juin		CADOURS													
lun 26 mai	Pain 400g		X												
	Salade mêlée	X	X												
	Goulash de boeuf		X												
	Riz créole BIO														
	Coulommiers	X													
	Flan chocolat	X													
	Liégeois au chocolat	X													
mar 27 mai	Pain 400g		X												
	Salade de BLE BIO exotique		X			X							X		
	Beignets de poisson		X		X					X					
	Courgettes béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														
mer 28 mai	Pain 400g		X												
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Tajine de légume et pois chiche semoule abricot sec BIO (aromates et abricot)		X			X					X				
	Edam	X													
	Purée pomme 4 épices														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°18 - du 28 avril au 4 mai		s/viande			CADOURS											
ven 2 mai	Pain 400g		X													
	Chou-fleur à la grecque					X										
	Croq basquaise		X													
	Purée de p. de terre	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Kiwi															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°19 - du 5 mai au 11 mai		s/viande			CADOURS											
lun 5 mai	Pain 400g		X													
	Taboulé de SEMOULE BIO		X													
	Omelette			X												
	Ratatouille															
	Fondu président	X														
	Pomme															
mar 6 mai	Pain 400g		X													
	Tomate vinaigrette balsamique					X							X			
	Bouchées de blé		X													
	Petits-pois au jus															
	Emmental bio	X														
	Liégeois au chocolat	X														
mer 7 mai	Pain 400g		X													
	Salade verte BIO et crouton	X	X													
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Pâtes macaroni BIO	X	X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Purée pomme fraise															
ven 9 mai	Pain 400g		X													
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X			
	Colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X										
	Purée de carotte	X														
	Camembert BIO	X														
	Poire															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°20 - du 12 mai au 18 mai		s/viande				CADOURS										
lun 12 mai	Pain 400g		X													
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette					X							X			
	Tikka massala de légumes et pois chiche RIZ BIO	X	X			X										
	Yaourt nature sucré	X														
	Orange															
mar 13 mai	Pain 400g		X													
	Concombre vinaigrette					X							X			
	Colin d'Alaska sauce tomate origan				X											
	Semoule BIO		X													
	Gouda	X														
	Purée pomme vanille															
mer 14 mai	Pain 400g		X													
	Salade pastourelle BIO		X			X							X			
	Tarte au fromage	X	X	X												
	Epinards à la crème	X	X													
	Compote pomme abricot coupelle															
jeu 15 mai	Pain 400g		X													
	Duo de CAROTTE BIO et radis râpé sauce fr.blanc aneth	X				X										
	Tortilla			X												
	Haricot beurre braisés															
	Brie	X														
	Moelleux aux griottes		X	X												
ven 16 mai	Pain 400g		X													
	P. de terre à l'échalote ciboulette					X							X			
	Colin d'Alaska meunière citron	X	X	X	X			X	X							
	Ratatouille															
	Petit moulé ail et fines herbes	X														
	Pomme BIO															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°21 - du 19 mai au 25 mai		s/viande				CADOURS										
lun 19 mai	Pain 400g		X													
	Salade fantaisie vinaigrette (céleri BIO)					X					X		X			
	Crêpe aux champignons	X	X	X												
	Carottes BIO braisées															
	Yaourt aromatisé	X														
	Madeleine	X	X	X												
mar 20 mai	Pain 400g		X													
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Parmentier de poisson	X	X		X					X						
	Tomme noire	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mer 21 mai	Pain 400g		X													
	Salade de riz BIO façon niçoise					X							X			
	Croq basquaise		X													
	Chou-fleur et romanesco	X														
	Pont l'évêque	X														
	Pomme															
jeu 22 mai	Pain 400g		X													
	Salade coleslaw (carotte et chou BIO)			X									X			
	Bouchées de blé		X													
	Potatoes															
	Petit moulé	X														
	Fromage blanc au caramel et pop corn	X														
ven 23 mai	Pain 400g		X													
	Courgette râpée vinaigrette citron basilic					X							X			
	PENNE BIO et crémeux de lentille corail à la provençle	X	X													
	Fraidou	X														
	Banane BIO															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°22 - du 26 mai au 1 juin		s/viande				CADOURS										
lun 26 mai	Pain 400g		X													
	Salade mêlée	X	X													
	Colin d'Alaska sauce façon beurre blanc	X			X	X										
	Riz créole BIO															
	Coulommiers	X														
	Liégeois au chocolat	X														
mar 27 mai	Pain 400g		X													
	Salade de BLE BIO exotique		X			X							X			
	Beignets de poisson		X		X					X						
	Courgettes béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Pomme															
mer 28 mai	Pain 400g		X													
	Tomate vinaigrette					X							X			
	Tajine de légume et pois chiche semoule abricot sec BIO (aromates et abricot)		X			X					X					
	Edam	X														
	Purée pomme 4 épices															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------