

Menus Cadours

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021



C'est Halloween!



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Vacances	REPAS VEGETARIEN				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre bio échalote	Betteraves B	Salade de blé bio fantaisie	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	VEGÉ Curry de lentilles corail et riz	Quiche Lorraine <i>S/porc s/ viande : Tarte aux légumes</i>	Tajine de volaille <i>S/viande : Omelette sauce tomate</i>	Parmentier de bœuf au potiron B <i>S/ viande : parmentier de poisson au potiron</i>
	Epinards à la crème	(Plat complet s/viande)	Haricots verts	Semoule B	(Plat complet)
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire AOC	Brie B
DESSERT	LOCAL Pomme	Poire	LOCAL Kiwi	Mousse au chocolat <i>S/porc : crème chocolat</i>	Purée de pommes B

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade exotique: riz, ananas, maïs

En gras les plat contenant du porc

P.A. n°4

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Vacances	Toussaint	REPAS VEGETARIEN			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte B	Potage de légumes * B	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		VEGÉ Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry	LOCAL Saucisse de Toulouse <i>S/porc s/viande : Filet de colin</i>	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf stroganoff <i>S/ viande : Cake au fromage</i>
		Poêlée de légumes	Purée de p. de terre	Riz créole	Carottes braisées B
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		LOCAL Pomme	Flan vanille	Poire	Madeleine

VEGÉ Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5



Pêche responsable



Viande/Œuf de France



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES